

NAUDINGIAUSIAS SAVAITRAŠTIS MOTERIMS

NAUJA KAINA

Tik

1⁹⁸
Lt

Moters

SAVAITGALIS +TV

SODO
AKADEMIJA

Pirmoji ataka prieš sodą
ir daržų kenkėjus

34 p.

2010 m. balandžio 22 d. Nr. 16 (595)



**Akušėrė ginekologė
Rūta Čiurlienė:**
"Meilė tik sau į
nieką neveda" 8 p.

**Sveiki ir sotūs
patiekalai
su avižiniais
dribsniais**



30 p.

**Kaip išvengti klaidų
dažantis plaukus namie** 10 p.

NAUJIENA: ką galima išskaityti iš delno 46 p.

Nuotaikų svyravimai dėl hormonų.
Kaip sau padėti? 14 p.

Tiesa apie kremus nuo raukšlių 12 p.

**Kada su vaiku pradėti
kalbėtis "ta" tema?** 22 p.

"MOTERS SAVAITGALIO" KLINIKA 28 p.

Apie tarpdančių ir dantenų priežiūrą



**Apie baldus,
keičiančius
veidą** 38 p.

EKSTRA

**Lauko kepsnių sezono
atidarymas:** marinuota
mėsytė, žuvis su
žalumynais

24 p.



Skraistė
dalijasi šiluma

IDĖJOS NAMAMS



tinės odos
sėdmaišio kaina nuo
Lt. individu-
s sėdmaišio
a 180 Lt
Lennycraft"



Medžiaginio sėd-
maišio kaina nuo
120 Lt "Lennycraft"

Sėdmaišio išdaigos

Sėdmaišis – minkštas, patogus ir lengvai prie namų interjero pritaikomas baldas. Kadangi sėdmaišio forma nėra apibrėžta, jį patogu įkristi ir, tarkim, skaityti knygą – ši kėslas tuoj pat prisitaiko prie sėdėtojo ar gulėtojo pozos.

Sėdmaišis su pakietinta nugarėle ir slapta kišenėle daiktams. Užpildas – polistireno granulės, užvalkalas nuimamas, valomas. 75x85cm kaina 508 Lt "Monoidėja"



Mobili sienelė

Jei viename kambaryje gyvena dvi temperamentingos sesutės ar broliai, išskirkite jų erdves mobilią sienelę. Atskiros detalės leis šią sienelę sumontuoti pagal jūsų poreikius. Standaus kartono "Nomad'o" sienelė surenkama be papildomų įrankių ir bet kurioje patalpos vietoje.



Techninė sienelės charakteristika: pakuotėje esančių modulių skaičius – 24 vnt.; modulio dalies plotis – 53 cm; modulio dalies aukštis – 35,5 cm; modulio dalies storis – 0,5 cm. Iš vienoje pakuotėje esančių 24 detalių galima surinkti 1,35 pločio ir 1,40 cm aukščio sienelę. 24 modulių pakuotės kaina 278 Lt "Audimta"

Baldai irgi keičia ve

Yra daug baldų reikia daug, prabangių ir masivių, kad galėtų apstatyti dideles namų erdves, o kitų gyvenimo būdas reikalauja funkcionalių ir būtinai taupančių vietą. Išeitis – transformuojamieji baldai. Tai šiuolaikiniai baldai, turintys praktiškų, funkcionalių ir komfortą kuriančių savybių. Todėl tiems, kurių namai ankštoki, patiks baldai, lengvai pakeičiantys ar papildantys savo funkciją. Juos gaminant stengiamasi suderinti visas geriausias baldų ypatybes: originalią išvaizdą, ypatingą funkcionalumą, universalumą. Jie kuriami taip, kad neužimtų daug vietos. Be to, neretai juos galima jungti vieną su kitu. Dažniausiai transformuojamųjų baldų dengiamieji audiniai nuvelkami, todėl juos nesunku išvalyti ar pakeisti – užtenka atitraukti užtrauktuką.

Gudragalviai baldai taupo vietą

Apstatant ankštą kambarį dažniausiai susiduriama su vietos stoka. Tenka pasukti galvą, kaip racionaliau ją išnaudoti, kad galėtumėte įgyvendinti savo fantazijas ir norus. Šiuo atveju būtent transformuojamieji baldai padės sutaupyti trūkstamos vietos.



Dėl unikalios konstrukcijos transformuojamasis baldas "Adelaida" yra vienas tų retų baldų, kuris neturi "erdvės komplekso", t.y. puikiai atlieka savo funkciją ir kartu neužima daug vietos. Jis elegantiškas ir maksimaliai funkcionalus. Kaina nuo 1048 Lt "Elbeka"

Baldas "Bliuzas" patogus sėdėti, patikimas, universalus: kur pastatysi, ten tinka. Negana to, sofutę galima perdaryti į dvigulę lovą, o foteliukas pritaikytas patogiai vienam žmogui išsimiegoti. Kaina 1487 Lt "Elbeka"



Šių prekių ieškokite parduotuvėje "Elbeka" Kaune, Respublikos g. 28, Panevėžys; J. Basanavičiaus g. 1, Klaipėda; duotuvėje "Monoidėja", Smilga.

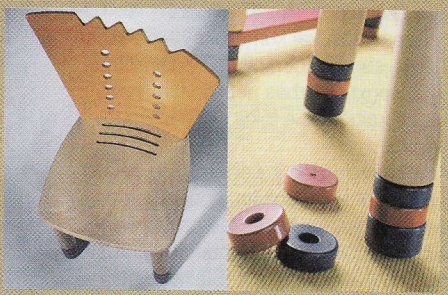
"Midi" pusaukštė lova – puikus pasirinkimas jaunuolio kambariui. Komodos, spintelės ir lentynos statomos po lova, kai reikia, lengvai ištraukiamas rašomasis stolas. Tai padės sutaupyti brangų vaiko kambario plotą, liks daugiau erdvės žaidimams. 210x106x118 cm kaina 2079 Lt "Monoidėja"



Vaikų pasaulis

Vaikams skirti baldai, kurie keičiasi, transformuojasi, gali sumažėti ar padidėti, – ne vieno sutaupyti norinčio tėvelio svajonė.

Reguliuojama kėdė iš buko masivo ir luko. Reguliuojamas aukštis 35–43 cm. Puiki išeitis aktyviems vaikams, nes kėdė stabilu, be to, ji idealiai atitinka vaiko ergonomiką. Kaina 699 Lt "Monoidėja"

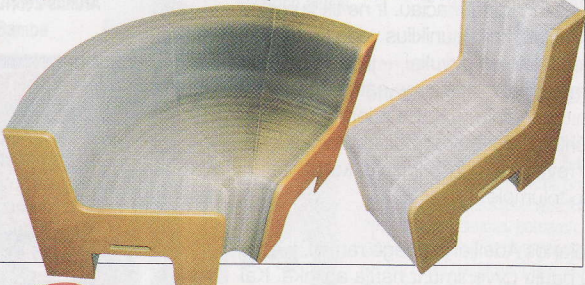


eida

Ant kėdės – 16 žmonių?!

Išeitis netikėtai sulaukus būrio svečių – kėdė, kurią nesunkiai galima padidinti. Tereikia tinkamoje vietoje išskleisti – ir ant jos sutilps net šešiolika žmonių. O suskleistas šis universalus baldas kambariye neužims daug vietos arba puikiai tils sandėliuke ar balkone.

Baldo charakteristika: svoris: 13–25 kg, suspausto baldo matmenys iki 64x56x22,5cm, išskleisto baldo matmenys iki 64x56x720cm, maksimalus baldo pakeliamas svoris 960–1920 kg (arba 8–16 žmonių). Kaina: 16 asmenų susėsti – 1657,34 Lt; 8 asmenims – 1450,18 Lt "Audimta"



Transformuojamoji sofa "KIWI" – tai tokio tipo baldų "perliukas". Ji sukurta specialiai paaugliams bei jaunuoliams, mėgstantiems neformalią aplinką. Baldas dar kartą patvirtina seną tiesą, kad viskas, kas genialu, paprasta: juk tai įprastas platus čiužinys ant žemų metalinių kojų, bet pageidaujant jis virsta ir plačia sofa-lova, ir tiesiog patogia sėdima sofa. Kaina 1767 Lt "Elbeka"



Sofa-lova "Praha" – įdomaus dizaino, apvalių formų žaismingas kambario akcentas. Kaina 1881 Lt "Elbeka"

Stilistė Giedrė Rimkutė. www.elbeka.lt, www.audimta.lt, www.monoidėja.lt ir "Lennycraft" archyvo nuotraukos

g. 125, PC "Baldų rojus", Vilnius; Taikos pr. 141, PC "Plaza", Kaunas; Dubysos g. 2, "Minijos baldų" centras, Klaipėda; g. 80, PC "Giraitė", 2 a., Kėdainiai, www.elbeka.lt. Parduotuvėje "Audimta", P.Baublio g.49, Vilnius, www.audimta.lt. Parag. 10A, Vilnius; Europos pr. 122, Kaunas, www.monoidėja.lt Internetinėje parduotuvėje "Lennycraft" www.gyvibaldai.lt

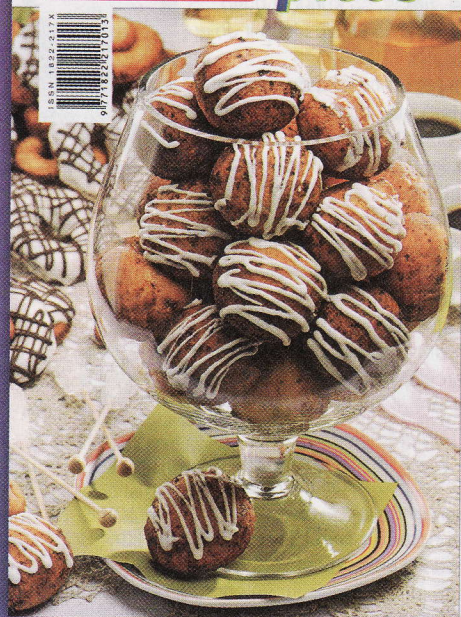
JAU PARDUODAMA

Net 80 išbandytų miltinių receptų!

Moters
SAVAITGALIO
virtuvė

**Makaronai,
apkepai,
picos**

Tik
2⁹⁹!
Lt!



Pačių skaniausių
miltinių patiekalų,
kuriais galima pigiai
pasotinti šeimyną ir
pavaišinti svečius!